

Šta je Dragon Boat?


-  **Drevna azijska tradicija**
-  **Rekreacija** za mlade iiskusne
-  **Adrenalinski sport**
-  **Generalna podrška zdravlju**
-  **Opuštajuće druženje**
-  **Neposredni dodir sa prirodom**



Karakteristike Dragon Boata

- **masovnost:** u standardni čamac stane 20 a u mali 10 veslača, plus bubnjar i kormilar
- **ravnopravnost** polova, uzrasta i telesne konstitucije; na treninzima i takmičenjima najčešće se vesla u **mix** kategoriji
- **bezbednost:** čamci su veoma otporni, stabilni, nepotopivi i bezbedni
- **mogućnost takmičenja** od juniora (12+) do Senior C (60+), u muškoj, ženskoj i mix kategoriji, na distancama od 200m i 500m (pravolinijski) i na 2000m (kružna staza sa tri okreta oko bova, poput antičkih trka dvokolica)
- **epidemiološki bezbedno:** distanca u čamcu, nema razmene rekvizita, sedi se u potiljak
- **zdravstveni efekat:** rotaciona stimulacija miškulature trupa - podrška lečenju i prevenciji skolioze, lumbalnih bolova, lošeg držanja tela i gojaznosti

Dobrodošli u beodragons!

 Makiška strana Ade, blizu restorana Red Shoes

www.beodragons.rs

  beodragons

